

# **Erfolgs- und Dankbarkeits- Tagebuch**

**Was hat am vergangenen Tag gut geklappt?**

**Welche Erfolge habe ich erzielt?**

**Worauf bin ich stolz?**

**Was kann ich gut?**

**Was ist gut und schön in meinem Leben?**

**Wofür bin ich dankbar?**

Schreib die folgenden Punkte in der Gegenwart auf,  
so als wären sie schon Realität  
und bedanke Dich dafür!

**Wie will ich sein?**

**Was will ich haben?**

